

PSICOACTUA. ADICCIONES.

¿Porqué un tratamiento individualizado y en contexto hospitalario?

Psicoactúa Adicciones, nos caracterizamos por nuestros tratamientos adaptados a cada uno de nuestros paciente, sabemos que el diagnóstico es común y compartido por diferentes personas, pero no hemos de olvidar que cada paciente tiene unas circunstancias laborales, familiares, personales muy distintas y por ello las pautas de tratamiento no pueden ser las mismas para todos.

Hemos oído muchas veces en consulta “*yo no soy como otros adictitos*”, “*a mí no me pasa lo mismo*”, “*tal cosa o tal otra, conmigo no funciona*” y nuestra respuesta siempre es escuchar al paciente, al entorno y evaluar correctamente para poder diseñar, entre todo el equipo, un tratamiento ajustado y que nos lleve a lograr la abstinencia del paciente, ese es el objetivo común.

Para la evaluación realizamos *pruebas psicológicas y médicas* necesarias para trazar el *plan de tratamiento*. Éste puede comenzar por un ingreso hospitalario si la desintoxicación implica riesgos para la salud del paciente o si el ambiente familiar no va a poder controlar la sintomatología de los primeros momentos. Si el tratamiento se puede empezar directamente de manera ambulatoria, se elegirá esta opción.

En *Psicoactúa Adicciones*, es muy importante tanto la atención individualizada como la atención integral del paciente, es decir, atender tanto el aspecto psicológico como físico de la enfermedad. Por lo que nos situamos dentro de un contexto hospitalario, asegurándonos de este modo que el paciente estará atendido por profesionales médicos y especialistas. Durante el ingreso el paciente dispondrá de una *habitación individual* y estará siempre acompañado por un miembro del equipo Psicoactúa, que observará minuciosamente su evolución.

Se realizan consultas diarias con el *psicólogo*, con el *psiquiatra* o/y con el *especialista en el Programa de Prevención de Recaídas* y con el *fisioterapeuta*. Además tendrá las *interconsultas* necesarias, por ejemplo con el especialista en medicina interna, con el otorrinolaringólogo, con el neumólogo, o con el especialista en aparato digestivo.

El equipo terapéutico *trabaja intensamente con la familia* durante el internamiento y el tratamiento ambulatorio para dotarle de las habilidades básicas para manejar la adicción.

En el ingreso hospitalario nuestros pacientes consiguen la *confidencialidad y discreción* que aporta un ingreso en un ambiente en el que el paciente *no tendrá contacto con otros pacientes*.

La duración del ingreso dependerá de cada caso ya que cada paciente es único.

Psicoactúa Adicciones realiza **tratamientos** para el abuso o la adicción de:

- Cocaína.
- Alcohol.
- Psicofármacos.
- Tabaco.
- Cánnabis.
- Opiáceos.
- Nuevas tecnologías.

Se abordan también:

- El juego patológico.
- El trastorno del control de impulsos.
- La prevención de las adicciones desde el ámbito familiar.

Psicología Adicciones

El objetivo va más allá de la desintoxicación física del paciente.
Se trata de ayudarle a conocer su enfermedad y aceptarla como una patología crónica, enseñarle además a conseguir la abstinencia en el tiempo.

Nuestros pacientes consiguen la confidencialidad y discreción que necesitan.

PsicoActua
ADICCIONES 

