



# PSICOACTÚA ADICCIONES

Psicoactúa, la unidad de Psicología y Medicina de la Salud del Hospital Vithas Medimar Internacional, sigue siendo unidad de referencia en el tratamiento de los problemas psicológicos en nuestra provincia.

Psicoactúa Adicciones se trata de un centro dotado de los medios técnicos, profesionales e instalaciones adecuadas, para la atención integral de los pacientes drogodependientes o con otros trastornos adictivos y sus familias. Contamos con un equipo multidisciplinar de médicos, psiquiatras y psicólogos con experiencia y formación acreditada en el campo de las adicciones.

Psicoactúa Adicciones cuenta con la **Autorización Sanitaria como Unidad de Desintoxicación Hospitalaria (UDH)**, con el nº **ACD/3003** en el Registro de Centros y Servicios de Atención y Prevención de las Drogodependencias de la Comunidad Valenciana. Esta autorización nos permite realizar ingresos hospitalarios en nuestras instalaciones cuando la desintoxicación del paciente lo requiere.

Realizamos tratamientos para el abuso o la adicción de:



Se abordan también:



El primer objetivo de nuestros profesionales es realizar un buen diagnóstico tanto del trastorno adictivo como de cualquier otra patología que pueda acompañar a este. Para ello realizamos las pruebas psicológicas y médicas necesarias, sin olvidar la información que nos puede aportar la familia. Con el diagnóstico claro se propone el plan de tratamiento. Éste puede comenzar por un ingreso hospitalario,

en el caso de que la desintoxicación implique riesgos para la salud del paciente o si el ambiente familiar no va a poder controlar la sintomatología de los primeros momentos, o bien, el tratamiento se puede empezar directamente de manera ambulatoria.

**EL OBJETIVO VA MÁS ALLÁ DE LA DESINTOXICACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE. SE TRATA DE AYUDARLE A CONOCER SU ENFERMEDAD Y ACEPTARLA COMO UNA PATOLOGÍA CRÓNICA, ENSEÑARLE ADEMÁS A CONSEGUIR LA ABSTINENCIA EN EL TIEMPO.**

### ¿EN QUÉ CONSISTE UN INGRESO?

Durante el ingreso el paciente dispondrá de una habitación individual y estará siempre acompañado por un miembro del equipo Psicoactúa, que observará minuciosamente su evolución.

Se realizan consultas diarias con el psicólogo, con el médico o/y con el especialista en el Programa de Prevención de Recaídas y con el fisioterapeuta. Además se realizan las interconsultas necesarias, por ejemplo con el especialista en medicina interna, con el otorrinolaringólogo, con el neumólogo, o con el especialista en aparato digestivo.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO AMBULATORIO?

El paciente acude a consultas externas con el psicólogo y el psiquiatra, realizándose el test de detección de tóxicos en cada visita. Se trabaja ambulatoriamente para lograr la desintoxicación y la posterior deshabitación. La asistencia de la familia a estas terapias es fundamental.

### ¿QUÉ HACEMOS SI UN PACIENTE NO RECONOCE EL PROBLEMA?

A veces nos encontramos con que el paciente no desea realizar un tratamiento porque considera que no tiene ningún problema. En estos casos, se

“fuma porros”. En estos casos, la respuesta de los padres es fundamental para que ese consumo se quede en algo experimental y no derive en un problema mayor. Incluso, en los casos en los que se considera oportuno, se plantean sesiones con el/la adolescente con el objetivo de dotarle de información veraz y ayudarlo a desmontar mitos erróneos con respecto al consumo de cánnabis, con el objetivo de abandonar el consumo y empoderarlo frente al grupo de iguales.

También son habituales las consultas sobre el mal uso y la adicción a las nuevas tecnologías, este es un tema que preocupa mucho a los padres y tenemos mucho que ofrecerles para lograr la conciliación familiar y tecnológica.



**NUESTROS PACIENTES CONSIGUEN LA CONFIDENCIALIDAD Y DISCRECIÓN QUE NECESITAN.**



**Teresa Pereira**  
Psicóloga. Co-directora Psicoactúa



**Mª Carmen Soliveres**  
Psicóloga. Co-directora Psicoactúa

El equipo terapéutico trabaja intensamente con la familia durante el internamiento, para dotarle de las habilidades básicas para manejar la adicción.

El ingreso hospitalario ofrece la garantía y confianza del Hospital Vithas Medimar Internacional. Además, nuestros pacientes consiguen la confidencialidad y discreción que aporta un ingreso en un ambiente en el que el paciente no tendrá contacto con otros pacientes.

La duración del ingreso dependerá de cada caso. Según decide el equipo terapéutico esta duración oscila entre una y tres semanas. Tras el alta se inicia el tratamiento ambulatorio.

empieza a trabajar con la familia y posteriormente con el paciente se realiza la Entrevista Motivacional, que conseguirá que vaya tomando conciencia de su situación sin sentir que se le está forzando a realizar un tratamiento. Con estas técnicas conseguimos que el paciente desee el cambio para sí mismo y no para la familia.

### HABLÁIS DE LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES ¿QUÉ HACÉIS EN ESE SENTIDO?

Fundamentalmente asesoramiento a padres y algunas sesiones con adolescentes. Los casos más habituales son los primeros consumos de cánnabis, padres que acuden preocupados porque han detectado que su hijo