

## Déficit de Atención:

### El movimiento como terapia eficaz.

*“Los niños aprenden con sus cuerpos antes de que aprendan con sus mentes”.*

El aumento de diagnósticos de Trastornos del Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (T.D.A.H) es alarmante y sea convertido en un síndrome, que cada día utilizan más personas para “etiquetar” a los niños sin saber muy bien que significa.

Son muchos los factores que pueden provocar este tipo de alteración, que interfiere sensiblemente en la adaptación del niño al núcleo familiar, a la escuela y a los programas de aprendizaje.



El diagnóstico y tratamiento Neurosensoriomotriz que llevamos a cabo en Psicoactua nos ha permitido, en muchos casos, detectar las causas que producen el TDAH, y diseñar otros caminos terapéuticos distintos a los de la terapia farmacológica puramente sintomática y paliativa.

#### ¿Cuál puede ser la causa?

Nuestra experiencia nos indica que muchos diagnósticos de Déficit de Atención o Hiperactividad, generalmente, se deben a una **inmadurez del sistema nervioso** que dificulta que el niño realice adecuadamente las funciones de coordinación, inhibición y control voluntario del movimiento (*inquietud motora*) que le lleva a

moverse constantemente. Éste estado de inmadurez suele producir trastorno de lateralidad, alteraciones en el equilibrio, tono muscular y disfunciones visuales que dificultan la atención y concentración, entorpeciendo los aprendizajes académicos como la lectura y la escritura entre otros.

### Un camino terapéutico distinto

Gracias a las Neurociencias y a la Neuropsicología, hoy conocemos mejor cómo se produce el desarrollo cerebral y cómo incide este desarrollo en las capacidades y el funcionamiento del niño. Sabemos qué estímulos son necesarios para que se cumplan todas las etapas del desarrollo. Y en esto se basa el enfoque Neurosensorimotriz que nos permite desde una perspectiva multidisciplinar desarrollar y organizar el sistema nervioso del niño.

La terapia Neurosensorimotriz busca la organización neurológica, estimulando, activando y haciendo madurar los centros superiores a nivel cerebral responsables del control motriz, y de la capacidad de atención y concentración. Busca que estas zonas cerebrales funcionen adecuadamente para que así desaparezcan las causas y, por consiguiente, los síntomas del trastorno, produciendo beneficios no transitorios, sino definitivos.

### Tratamiento

Desde un concepto multidisciplinar del desarrollo se plantea **reorganizar y madurar el sistema nervioso del niño**, mediante actividades y ejercicios basados en el movimiento de todo el cuerpo, y la estimulación propioceptiva y vestibular.



Son actividades y ejercicios simétricos y sincronizados que han de repetirse y mantenerse constantes para producir el efecto buscado. Ejercicio y movimiento no necesariamente significa “fácil”, por lo que esta terapia requiere del compromiso por parte de los padres durante el tiempo que sea necesario. El éxito de la terapia se basa en el trabajo, esfuerzo y dedicación día a día que se realiza en casa. Por medio de este trabajo diario y constante, no sólo resulta posible tratar los problemas que acarrea el T.D.A.H, sino que cada avance en este sentido será permanente. Y no se contemplan efectos negativos adversos, ni invasivos.

Vigilando y apoyando el desarrollo del niño, junto al cuidado en la alimentación y los hábitos y rutinas diarias, podemos mejorar su vida y ayudarlo a sentar las bases de un futuro mejor mediante la elaboración de un trabajo personalizado, minucioso y profundo.

En Psicoactua pensamos que los tratamientos con medicamentos sintomáticos no son el único recurso y que antes hay que proceder por otras vías.