

**SESIONES PSICOEDUCATIVAS PARA SABER CÓMO ACOMPAÑAR A LOS HIJOS
DURANTE EL PROCESO DE DIVORCIO**

1. ¿Cómo se lo comunicamos?

- a. Pautas específicas para saber, cuándo, cómo y dónde comunicar la noticia.
- b. ¿Qué respuesta puedo esperar?, ¿Cómo actuamos los siguientes días?

2. El divorcio como pérdida para los padres, pero también para el niño.

- a. Conocer las características del duelo en la infancia
- b. Aclarar y delimitar las diferentes etapas del duelo infantil. ¿Qué podemos esperar de cada una?
- c. Proporcionar pautas para saber cómo ayudar al niño a elaborar un duelo saludable

3. Conductas de alerta emocional en el niño

- a. Conductas del niño que informan de un duelo complicado.
- b. Cómo acompañarle si éstas aparecen, ¿Qué papel tienen los padres

Programa de 3 sesiones 170€, se trata de sesiones individuales y se podrá elegir formato presencial u on-line, así como las fechas y hora de las sesiones con la psicóloga responsable Marina García!!!!

Para más información e inscripción pueden ponerse en contacto con nosotros en el 678 490 483

**DISCORDANCIA EDUCATIVA ENTRE LOS PADRES
¿CÓMO AFECTA A LOS NIÑOS?**

- 1. ¿Qué entendemos por educación?**
 - a. Qué debemos aportar los padres a los hijos.
 - b. Los pilares de la educación.
 - c. Pautas para una crianza menos estresante
- 2. Consecuencias en el niño de la desautorización entre los padres**
 - a. Principales dificultades emocionales.
 - b. Problemas comportamentales más comunes.
 - c. Somatizaciones asociadas.
- 3. Estrategias para manejar la discordancia.**
 - a. Cómo comunicarnos para ser consistentes en la educación.
 - b. Estrategias para salir del papel del “poli malo” o “poli bueno”.
 - c. La educación del niño tras el divorcio, ¿cómo manejarla ahora desde dos domicilios diferentes?

Programa de 3 sesiones 170€, se trata de sesiones individuales y se podrá elegir formato presencial u on-line, así como las fechas y hora de las sesiones con la psicóloga responsable Marina García!!!!

Para más información e inscripción pueden ponerse en contacto con nosotros en el 678 490 483