

PREVENIR ANOREXIA Y BULIMIA en casa

- Señales de alerta y detección precoz.
- Pautas de actuación ante sospecha de TCA.

Lo importante es PREVENIR:

- Autoimagen, autoestima y adolescencia: “Todo el día frente al espejo”.
- **Peso saludable:** conseguirlo y mantenerlo.
- La **Familia** en la inicio y mantenimiento de los TCA.
- Actitud crítica ante los medios de comunicación.

VIERNES, 7 DE NOVIEMBRE.

A las 18:00 en el CENTRO SOCIAL DE ALTEA

Información: 965 843 075

Charla-taller impartido por: Raquel Hernández Blanco.
Psicóloga, Unidad de trastornos alimentarios. Psicoactua. Hospital
Vithas Internacional Medimar.

