PsicoActua INFANTIL

TALLER TÉCNICAS DE ESTUDIO "ESTUDIAR CON EFICACIA"

Desde Psicoactúa continuamos dándole mucha importancia a las técnicas de estudio dado que cada vez son más frecuentes los casos de fracaso escolar sobretodo en ESO y Bachillerato. A todos los estudiantes se les exige un buen rendimiento académico pero ¿se les enseña a estudiar?, ¿tienen una buena rutina de estudio?

Consideramos que es importante que el estudiante se conozca a sí mismo y conozca los diferentes recursos de estudio existentes, para poder diseñar sus propias estrategias de aprendizaje. Es por ello que de nuevo proponemos nuestro taller de técnicas de estudio "Estudiar con Eficacia"

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El taller está dirigido a estudiantes de **ESO y Bachillerato**. Se desarrollará en grupos de trabajo reducidos (máximo 5 alumnos) bajo una dinámica práctica y participativa.

Los alumnos analizarán su metodología actual de estudio para poder conocer sus dificultades y/o carencias, y poder así poner en marcha nuevas formas de optimizar el tiempo y esfuerzo dedicado al estudio.

OBJETIVO DEL TALLER

Formar al alumno con los recursos y herramientas necesarios para mejorar el rendimiento académico y optimizar su potencial como estudiante.

CONTENIDO DEL TALLER

- AUTOEVALUACIÓN
  - Detectar dificultades individuales
  - Conocer las capacidades y límites personales

- Analizar el método de trabajo y las limitaciones del mismo.

- ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO
  - La importancia del hábito de estudio
  - Aprovechar el tiempo empleado
  - Organización de una sesión de estudio
  - Evitar distracciones
  - Técnicas de relajación

- METODOLOGÍA DE ESTUDIO
  - Técnicas de atención, concentración y memoria.
  - El proceso de estudio: prelectura, lectura comprensiva, anotaciones marginales, esquema, mapa conceptual, resumen, etc.
  - Repasos.

- PREPARACIÓN DE EXÁMENES
  - Normas y consejos para la preparación de exámenes

TEMPORALIZACIÓN Y PRECIO

El taller se ofrece de modo continuo.

Puede realizarse a nivel individual o en pequeños grupos (4 participantes máximo).

El taller se desarrollará a lo largo de 4 sesiones.

Precio:

- Taller Individual 150 euros

- Taller grupal 100 euros

Para más información:

www.psicoactua.com

info@psicoactua.com

Tlf: 678 490 483