"La Entrevista Motivacional es una excelente herramienta de trabajo basada en un estilo de interacción que se centra en la persona, guiándola hacia un objetivo, evocando y fortaleciendo su propia motivación al cambio"
(Miller y Rollnick, 2009)

"Generalmente las personas se convencen más por las razones que descubren ellas mismas que no por las que les explican los demás"
(Blaise Pascal, 1623-1162)

Inscripción y Matricula

Preinscripción: se recibirán las solicitudes del 21/3/16 al 22/4/16, enviándonos tu currículum por e-mail o presentándolo en Psicoactúa.

Matrícula del 1/04/16 al 25/04/16

Pago único: 275 euros

Pago fraccionado: consultar condiciones

PsicoActua
Psicología y Medicina de la Salud

Vithas Hospital Medimar
C/ Padre Arrupe, 20
03016- Alicante
Tel.: 965 162 200 Ext.-8083
Movil: 678 490 483
Email: formacion@psicoactua.com

EFP
Escuela de Formación
PSICOACTÚA

Curso 30h

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Ayudar a las personas a cambiar

29 - 30 de Abril de 2016

13 - 14 de Mayo de 2016

27 - 28 de Mayo de 2016

Psicoactúa
Unidad de Psicología y Medicina de la Salud
Vithas Hospital Medimar
Alicante

Sabías que…

La Entrevista Motivacional tiene como objetivo ayudar a las personas a iniciar y/o mantener cambios En sus inicios surgió en el campo de las adicciones, pero en los últimos 20 años la investigación científica ha mostrado su eficacia en otras áreas clínicas y de las salud

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer a fondo la Entrevista Motivacional
- Aprendizaje de herramientas para aplicar la Entrevista Motivacional. Motivar para cambiar.
- Desarrollo de casos prácticos

ESTRUCTURA

El curso se compone de 30h teórico-prácticas

Viernes de 16 a 21h y sábados de 9 a 14h

FECHAS: 29 y 30 de Abril de 2016
13 y 14 de Mayo de 2016
27 y 28 de Mayo de 2016

PROGRAMA

1. **Marco Conceptual**
   - La Motivación
   - El Cambio: Modelo Transteórico del Cambio
   - ¿Qué es la Entrevista Motivacional?
2. **El camino de la EM: génesis, aplicaciones y evidencia**
3. **El espíritu de la EM**
4. **El método de la EM**
   - Los Cuatro Procesos de la EM
   - Las Habilidades Fundamentales: PROSA
5. **Vincular: el fundamento de la relación**
   - Escuchar para entender el dilema de la persona
   - Explorar valores y objetivos
6. **Enfocar: la dirección estratégica**
7. **Evocar: preparar para el cambio**
   - Ambivalencia: discurso de cambio y discurso de mantenimiento
   - Evocar esperanza y confianza
   - Generar discrepancia
8. **Planificar: el puente hacia el cambio**
   - Elaborar un plan de cambio
   - Consolidar el compromiso
   - Apoyar el cambio
9. **Entrenamiento en EM: codificación**