CURSO 30 HORAS ENTREVISTA MOTIVACIONAL

"La Entrevista Motivacional es una excelente herramienta de trabajo basada en un estilo de interacción que se centra en la persona, guiándola hacia un objetivo, evocando y fortaleciendo su propia motivación al cambio" (*Miller y Rollnick, 2009)*

"Generalmente las personas se convencen más por las razones que descubren ellas mismas que no por las que les explican los demás" (Blaise Pascal, 1623-1162)

Psicoactúa, la Unidad de Psicología y Medicina de la Salud del Hospital Medimar, mediante su ***Escuela de Formación*** ofrece el *Curso de 30h sobre* ***Entrevista Motivacional*.**

Nuestra Unidad, Psicoactúa, lleva funcionando más de 10 años en el Hospital Medimar, prestando servicio y ayudando a personas con distintas problemáticas. Tanto la Unidad como el equipo profesional han ido creciendo y renovándose a lo largo de todos estos años, incrementándose también el número de pacientes que confían en nuestro trabajo y finalizan con éxito su proceso terapéutico.

Nuestra experiencia nos dice que la aplicación de la Entrevista Motivacional (EM) es básica para el buen hacer de nuestro trabajo y por ello creemos que puede ser una buena oportunidad la formación mediante este curso.

La Entrevista Motivacional (EM) se basa en las conversaciones sobre el cambio que ocurren en casi todos los contextos profesionales, por lo que la pueden aplicar profesionales de atención sanitaria, trabajadores sociales, coachings, psicólogos y terapeutas del área de las adicciones, profesionales de salud mental, odontología, atención primaria, promoción de la salud, rehabilitación, educación…

"De alguna forma la Entrevista Motivacional es una manera de añadir valor a lo que hacemos. Es una forma particular de aconsejar, guiar, educar, ofrecer atención sanitaria y AYUDAR A LAS PERSONAS A CAMBIAR" (Miller y Rollnick, Enero 2015)

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer a fondo la Entrevista Motivacional
- Aprendizaje de herramientas para aplicar la Entrevista Motivacional. Motivar para cambiar.
- Desarrollo de casos prácticos

¿Cómo está estructurado el curso?

El curso se compone de 30h **teórico-prácticas.**

Viernes de 16 a 21h y sábados de 9 a 14h

FECHAS: **22 y 23 de Enero de 2016**

5 y 6 de Febrero de 2016

19 y 20 de Febrero de 2016

CONTENIDOS:

1. **Marco Conceptual**
   - La Motivación
   - El Cambio: Modelo Transteórico del Cambio
   - ¿Qué es la Entrevista Motivacional?

2. **El camino de la EM: génesis, aplicaciones y evidencia**
3. **El espíritu de la EM**
4. **El método de la EM**
   - Los Cuatro Procesos de la EM
   - Las Habilidades Fundamentales: PROSA

5. **Vincular: el fundamento de la relación**
   - Escuchar para entender el dilema de la persona
   - Explorar valores y objetivos
6. **Enfocar: la dirección estratégica**
7. **Evocar: preparar para el cambio**
   - Ambivalencia: discurso de cambio y discurso de mantenimiento
   - Evocar esperanza y confianza

- Generar discrepancia

8. Planificar: el puente hacia el cambio

- Elaborar un plan de cambio
- Consolidar el compromiso
- Apoyar el cambio

9. Entrenamiento en EM: codificación

Material

El material que se entrega al alumno consta de:

- Carpeta del curso
- Acceso, mediante portal web, a copia de todas las presentaciones en power point de los seminarios teórico-prácticos

Titulación acreditativa

Se hará entrega al alumno de un Título-Diploma que acredita haber realizado el Curso de 30h en Entrevista Motivacional de la Escuela de Formación Psicoactúa.

Inscripción y Matricula

Preinscripción: se recibirán las solicitudes del 15/12/15 al 20/1/16, haciendo llegar tu currículum a Psicoactúa: Unidad de Psicología y Medicina de la Salud del Hospital Medimar de Alicante en horario de 10 a 14 y de 16 a 20h de lunes a jueves y de 10 a 16h los viernes. O mandarlo por E-mail a la dirección de correo electrónico **formacion@psicoactua.com**

Matrícula: del 15/12/15 al 20/1/16

Pago único: 275 euros

Posibilidad de pago fraccionado: consultar condiciones