Escuela de Formación PSICOACTÚA

Formación práctica, qué hacer y no hacer, Actualización profesional, **Técnicas y Herramientas útiles, Toma de decisiones terapéuticas, *Modelos de tratamiento científicamente validados, sentirme seguro,*** Supervisión de casos, **mejorar, avanzar, DESARROLLO PROFESIONAL**

- ¿Qué tratamiento o técnicas de tratamiento son las más adecuadas? ¿Cómo se ponen en marcha? ¿Por qué primero unas y después otras? ¿Cómo se lo explico al cliente?
- ¿Qué tipo de persona tengo delante? ¿En qué momento está? ¿Qué espera de mí? ¿Cuáles son en realidad sus objetivos? ¿Qué estrategias utilizar con esta persona determinada?
- ¿Cuándo comenzar con el tratamiento? ¿Qué orden seguir? ¿Diferentes técnicas en diferentes momentos?

Son preguntas que todos los profesionales de la salud nos hemos podido plantear y nos planteamos en nuestro quehacer diario. Con el objetivo de dar respuesta a estas y muchas otras, **Psicoactúa pone en marcha su Escuela de Formación**. Un área donde podréis encontrar diferentes posibilidades formativas para añadir conocimiento y práctica en vuestra carrera profesional. Nuestro principal sello es el enfoque práctico de nuestras formaciones, basándonos en modelos teóricos científicamente validados, **trasladamos la teoría a la**

práctica del día a día, ofreciendo técnicas y herramientas que se pueden incorporar de inmediato a vuestro trabajo.

La actualización constante y la reflexión sobre nuestro trabajo se convierten en una responsabilidad, ya que trabajamos con personas, contribuyendo a su bienestar emocional y físico y, en definitiva, a mejorar su salud mental.

Ofrecemos formación dirigida a:

- **Psicólogos:** Psicología Clínica y de la Salud
- **Profesionales sanitarios y socio-sanitarios:** trabajadores/as sociales, terapeutas ocupacionales, médicos y enfermeros/as.
- **Técnicos del área de las drogodependencias**

Nuestro Menú Formativo:

EXPERTOS: de 100 a 130 h de formación teórico-práctica que garantiza la especialización en un campo concreto

- Experto en prevención y tratamiento de conductas adictivas

CURSOS: de 20 a 25h de formación de contenido específico, como por ejemplo:

- Evaluación psicológica cognitivo-conductual: el análisis funcional
- La Entrevista Motivacional
- Prevención y Tratamiento de la adicción a nuevas tecnologías
- Prevención en conductas adictivas: prevención familiar, escolar y comunitaria
- Los procesos de cambio en conductas adictivas: evaluación
- Tratamiento cognitivo-conductual y prevención de recaídas en adicciones
- Intervención familiar en adicciones
- Técnicas de atención al cliente para profesionales sanitarios
- …

SEMINARIOS y TALLERES: de 5 a 8 h. Durante un día hablaremos y compartiremos experiencias sobre un determinado tema

- Técnicas de entrevista terapéutica
- Mindfullness en terapia
- …

Por último te presentamos nuestra sección:

A la Carta

La Escuela de Formación Psicoactúa se quiere acercar a tu trabajo diario y ofertar formación sobre aquellos aspectos que necesites conocer, mejorar y/o profundizar. Por lo que esperamos que te pongas en contacto con nosotros y nos propongas temas que te puedan interesar. De esta forma podremos ampliar nuestra oferta formativa y adecuar las temáticas de nuestros expertos, cursos y seminarios a tus necesidades reales. Para ello puedes enviar tus ideas a la dirección de correo electrónico: **escuelaformacionpsicoactua@gmail.com**

Muchas gracias por confiar en nosotros

El equipo de Psicoactúa