Costa Comunicaciones (Versión para imprimir)

Imprimir

PSICOLOGÍA **UNIDAD DE PSICOLOGÍA Y MEDICINA DE LA SALUD**

Vytal nº 62 - 04-octubre-2011 / Psicología

Psicoactúa

Hospital Internacional Medimar

Escuela de padres

El Hospital Medimar Internacional, esta vez de la mano del equipo Psicoactúa, vuelve a ser pionero en sus proyectos. Ofrecemos todos los padres interesados en mejorar día a día una Escuela de Padres organizada por dos profesionales que se incorporan a Psicoactúa. Se trata de Isabel Mayordomo y Eva Rico, con dilatada experiencia en éste campo y reconocimiento profesional en el ámbito de la psicología infantil.

Los profesionales que trabajamos con familias estamos acostumbrados a escuchar los miedos preconcebidos de los padres frente a los cambios evolutivos naturales de los niños, como el cambio de la escuela infantil al colegio, el paso a la pubertad y la adolescencia, los cuestionamientos frente a las normas paternas... Si bien cada etapa de crecimiento tiene características especiales, no por ello ha de convertirse en rara amenaza de problemas irremediables.

"CADA FAMILIA ES ÚNICA. CON SU PROPIA HISTORIA, SUS DUDAS, SUS CAPACIDADES..."

Es verdad que los niños no vienen con un libro de instrucciones bajo el brazo. No es necesario. Eso no es educar. Ser buenos padres no a ser perfectos. No es saberlo todo ni tener siempre la respuesta correcta ante las situaciones cotidianas que se dan en la relación padre-hijo.

Cada familia es única. Con su propia historia, sus dudas, sus capacidades...y este es el sentido de nuestra escuela: el descubrimiento de nuestra capacidad para amar guiar, acompañar y ayudar a crecer. Aprendemos a entender las necesidades y conductas de los niños en cada edad y el porqué de ellas. Descubriremos nuestros recursos, nuestro "poder" para afrontar de un modo eficaz todo aquello que nos ocupa y nos preocupa.

La Escuela de Padres se realiza en cuatro sesiones de dos horas cada una:

Sesión 1: diferentes estilos de apego o vinculación afectiva. ¿Cuál es el nuestro?

Sesión 2: resilencia o capacidad de utilizar los recursos personales para afrontar situaciones conflictivas con nuestros hijos.

Sesión 3: características psicoevolutivas de cada edad y aprender a escuchar: escucha activa, empatía, comunicación no verbal...

Sesión 4: el conflicto. Cómo abordarlo con éxito.

Educar es una aventura que asusta pero emociona. Bienvenidos a muestra escuela!

Psicoactúa. Psicología y Medicina de la Salud.

- Escuela de padres: Eva Rico e Isabel Mayordomo
- Psicólogia adultos: Maria del Carmen Soliveres, Teresa Pereira. Elena Carpio.
- Médico: Alejandra Owono.
- Psicología infantil: Miguel Orrico.
- Logopedia: Miriam Kremer.

Psicología y Medicina de la salud
PsicoActua
Psicología y Medicina de la Salud
ESCUELA DE PADRES
www.psicoactua.com
ADICCIONES
ADULTOS
INFANTIL
LOGOPEDIA
UNIDAD DE PSICOLOGÍA
Y MEDICINA DE LA SALUD
Hospital Medimar
Avda Dénia 78 4º planta- Alicante
965 16 22 00- ext 8083