

PÍLDORAS

Hospital Clínica Benidorm celebra su 25 aniversario con sus 350 trabajadores

■ El pasado sábado se celebró en la Ermita de Sanz una jornada para conmemorar el 25 aniversario de Hospital Clínica Benidorm junto a sus 350 trabajadores. Hospital Clínica Benidorm es hoy un hospital terciario de máxima especialización y en auge gracias al doctor Carlos Paz. La antigua Clínica Fátima dio paso a Hospital Clínica Benidorm, gracias a un esfuerzo, año tras año, apostando por la calidad en la asistencia sanitaria, el personal mejor cualificado y la tecnología más puntera para diagnosticar, curar y tratar. Pero la máxima de Hospital Clínica Benidorm es mantener la misma ilusión e implicación del primer día,



La doctora Ana Paz, directora médica del Hospital, en la celebración junto a la plantilla.

reforzando su apuesta por una medicina individualizada, humanizada y personalizada, fidelizando y ampliando su cartera de clientes de todo tipo de nacionalidades. Como grandes hitos a lo largo de estos 25 años, Hospital Clínica Benidorm destaca, entre otros por: el convenio exclusivo de colaboración con el grupo VGZ/Unive/IZA/Trias que pronto cumplirá su primer año y que ha convertido a Clínica Benidorm en el primer hospital holandés de España; el Instituto Para el Tratamiento In-

tegral del Cáncer, líder en detección y tratamientos oncológicos, convirtiendo a la clínica en Hospital Universitario Clínica Benidorm porque ya forma a residentes europeos; numerosos proyectos de investigación con la Universidad de Alicante y la Universidad Politécnica de Valencia; la consolidación del Instituto Cardiovascular de Alicante; la renovación de sus Urgencias o tener 14 servicios acreditados con el Certificado de Acreditación Internacional ISO 9001:2008.

Hospital Internacional Medimar, referencia para los artistas del Circo del Sol

■ El Hospital Internacional Medimar será el hospital de referencia para todos los artistas del recién llegado Circo del Sol a tierras levantinas. Este completo servicio que ofrece Medimar, en especial la Unidad de Traumatología y la Unidad de Fisioterapia, que conjuntamente dispondrán los mejores especialistas y la más avanzada tecnología médica al servicio de toda la organización del Circo del Sol.

El 30% de la población urbana soporta ruidos superiores a lo admitido

■ Los mapas de ruido de 19 grandes ciudades españolas reflejan que el 27,7% de sus habitantes soporta niveles superiores a los 65 decibelios, límite máximo admitido por la Organización Mundial de la Salud, según datos del Ministerio de Medio Ambiente.



Tribuna

Dra. Teresa Pereira

► Psicóloga. PsicoActua, Psicología y Medicina de la Salud. Hospital Internacional Medimar

La violencia de género es un problema social que está alcanzando unas cifras alarmantes. Según Amnistía Internacional, la violencia contra las mujeres es la causa principal de muerte y discapacidad entre las mujeres de 16 a 44 años, por encima de las guerras, accidentes de tráfico y cáncer. En la Unión Europea, 1 de cada 5 mujeres ha sufrido malos tratos por parte de su pareja al menos una vez en la vida. El maltrato psicológico (insultos, ofensas, gritos, manipulación, chantaje, aislamiento...) es menos evidente que el maltrato físico, pero no por ello menos doloroso.

En el origen de los malos tratos actuales se encuentra el cambio de roles de la mujer, que ya no puede aceptar la sumisión al hombre. Algunos hombres no pueden aceptar este cambio de roles y esto, unido a determinadas variables, dispara la violencia hacia sus parejas.

► **Señales de alarma. El maltratador en el noviazgo.** El maltrato existe de forma "latente" desde el principio de la relación. Durante el noviazgo o en el inicio del matrimonio, el maltratador ya presenta conductas que han de ponernos alerta: suele ser celoso y posesivo con su pareja, ejerce control sobre ella queriendo saber en todo momento dónde está, con quién, cuánto dinero gasta, con quién habla por teléfono y revisa su móvil, controla cómo viste... A veces ridiculiza a la pareja en público y puede que haya tenido algún arranque de ira injustificada.

Al comienzo de la relación es cuando la mujer tiene más capacidad de elección y, debe no dejarse llevar por la pasión del enamoramiento y conocer el grado de compatibilidad con el hombre. La ruptura suele ser difícil y entonces puede ser necesaria la ayuda de un profesional de la psicología.

► **Establecimiento de la violencia. Ciclo de la violencia.** Al principio, el agresor va acumulando tensión porque quiere imponer su dominio sobre la mujer y surgen en-

Las relaciones peligrosas



Algunos hombres no pueden aceptar el cambio de roles de la mujer.

tonces los primeros conflictos. Aparecen en él la frustración y los cambios de humor ya que se va cargando de tensión contenida. En un momento puntual el agresor descarga la tensión con violencia incontrolada y después se da cuenta de lo que ha hecho, mostrando arrepentimiento, trata de reparar el daño, pide perdón y promete no volver a hacerlo. La mujer lo perdona, cree que no lo hará más. Se reinicia una "luna de miel" hasta que la tensión se vuelve a acumular y se repite el ciclo.

Con el paso del tiempo los ciclos se dan cada vez más rápido, la intensidad de la violencia va aumentando y el arrepentimiento de él va desapareciendo.

► **Papel de la víctima en el ciclo de la violencia.** La víctima tiende a perdonar al maltratador desde el principio, creyendo que él cambiará, que ella le hará cambiar. Pero el maltrato se va agravando. Se perpetúa así el ciclo de la violencia. No existe un maltrato aislado, el maltrato es una conducta crónica.

► **Tratamiento.** Con las víctimas, el primer objetivo es garantizar su seguridad adoptando, en su caso, las medidas judiciales,

policiales o de asistencia social necesarias. Respecto a la terapia, los objetivos deben ir encaminados a la recuperación de la autoestima, a la readquisición de las relaciones sociales, al establecimiento de un proyecto de futuro, al apoyo psicológico en la educación de los hijos y al afrontamiento del déficit psicológico existente (trastorno de estrés postraumático, depresión, ansiedad, alteraciones de salud, etc.)

Con respecto a los maltratadores, se están poniendo en marcha programas de tratamiento, encaminados a modificar creencias distorsionadas y a dotarles de estrategias no violentas para el manejo de conflictos. Los resultados son prometedores.

No obstante lo más importante es la prevención de la violencia futura. Hay que enseñar a los niños habilidades de comunicación y de solución de problemas, así como educarlos en la igualdad de roles respecto a las niñas. Asimismo la prevención del consumo abusivo de alcohol y drogas, la educación de la autoestima y la detección temprana de cualquier trastorno emocional (hiperactividad, conductas antisociales, celos excesivos, etc.) son necesarias para erradicar comportamientos violentos.

CARACTERÍSTICAS

VÍCTIMA

- DEPENDENCIA EMOCIONAL Y/O DEPENDENCIA ECONÓMICA
- BAJA AUTOESTIMA
- AISLADA SOCIALMENTE POR EL MALTRATADOR
- CREENCIAS ERRÓNEAS ACERCA DEL MALTRATADOR: «VA A CAMBIAR»
- LLEGAN A CONVENCERSE DE QUE SON CULPABLES DE LA SITUACIÓN
- DESCUIDOS EN SU ASPECTO FÍSICO
- SÍNTOMAS DE ESTRÉS CRÓNICO: FATIGA PERMANENTE, DOLORES DE CABEZA Y DE ARTICULACIONES, TRASTORNOS GASTROINTESTINALES, MAREOS, ANSIEDAD, IRRITABILIDAD, INSOMNIO, ETCÉTERA
- TRADAN ENTRE 5 Y 10 AÑOS EN PEDIR AYUDA

MALTRATADOR

- INESTABILIDAD EMOCIONAL
- EXCESIVAMENTE DEPENDIENTE DE LA PAREJA
- MANIPULATIVO Y CAMBIANTE EN SUS RELACIONES
- BAJA AUTOESTIMA
- CELOS PATOLÓGICOS
- ABUSO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS
- FALTA DE AUTOCONTROL ANTE LOS IMPULSOS
- BAJA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN
- FALTA DE ARREPENTIMIENTO ANTE SUS ERRORES
- MINIMIZACIÓN O LEGITIMIZACIÓN DE SUS CONDUCTAS VIOLENTAS
- CREENCIAS ERRÓNEAS ACERCA DE LA INFERIORIDAD DE LAS MUJERES
- ATRIBUYE LA CULPA DE SUS CONDUCTAS A SU PAREJA, PIENSA QUE ES LA MUJER LA QUE HA PROVOCADO LA SITUACIÓN
- ALTA PREVALENCIA DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD: COMPULSIVO, DEPENDIENTE Y PARANOIDE
- RESISTENCIA AL CAMBIO PORQUE NO CREEN TENER NINGÚN PROBLEMA